

# Alltid på en tisdag!

Studie- och karriärstödande  
aktiviteter via Zoom

Tisdagar  
kl: 12.15-12.45

DAG	AKTIVITET	ANSVARIGA
6 okt	<b>Hitta kurslitteraturen</b> Så läser du listan med kurslitteratur.	Biblioteket
13 okt	<b>Stresshantering</b> Lär dig mer om hur du kan motverka och hantera onödig stress under studietiden.	Studenthälsan
20 okt	<b>Skriftliga uppgifter</b> Kom igång med att strukturera och skriva dina skriftliga uppgifter.	Skriververkstaden
27 okt	<b>Fiffiga appar</b> Studera med hjälp av appar och digitala hjälpmedel.	Pedagogiskt stöd
3 nov	<b>Tala inför grupp</b> Orsaker till att du känner obehag när du talar inför grupp och vad du kan göra åt det.	Studenthälsan
10 nov	<b>Tips &amp; tricks i Word</b> Hantera rubriker, sidnummer och innehållsförteckning.	Biblioteket
17 nov	<b>Sluta skjuta upp</b> Så tar du tag i dina studier.	Pedagogiskt stöd
24 nov	<b>Hitta ditt vetenskapliga språkbruk</b> Hur du ska tänka kring ordval och formell ton i dina akademiska texter.	Skriververkstaden
1 dec	<b>Bättre CV</b> Hur du skriver ett CV som lockar arbetsgivare.	Studievägledningen
8 dec	<b>Bättre personligt brev</b> Hur du skriver ett personligt brev som lockar arbetsgivare.	Studievägledningen

Läs mer på: [www.hig.se/alltidpaentisdag](http://www.hig.se/alltidpaentisdag)

Varmt välkomna!