

Prefekt
Anita Hussénus

2008-11-13

Lärarytbildningsnämnden

Omklassning av kurser inom ramen för lärarytbildning

Vi yrkar på omklassificering av vissa kurser inom ramen för lärarytbildning. I bilaga 41 i regleringsbrevet för budgetåret 2008 står att utbildningsområdet idrott ska gälla för "vissa kurser inom ramen för lärarytbildningen". I dag är inom ämnet Idrott och hälsa enbart kurser inom inriktningar kodade med idrottsersättning. Vi menar att även kurser inom specialiseringar och fortbildningskurser för verksamma lärare ska inkluderas. Vi begär omklassning från utbildningsområdet Naturvetenskap till Idrott för följande kurser:

- ID007B Anpassad fysisk aktivitet och hälsoidrott, del 1, 15 hp
- ID008B Anpassad fysisk aktivitet och hälsoidrott, del 2, 15 hp, kursplan ej beslutad
- 3NR13A Fysisk aktivitet i undervisningen, 5 p, ny kursplan ej beslutad
- ID026A Friluftsliv som äventyr och väg till natursäkra barn, ungdomar och vuxna, 7,5 hp
- ID213A Tillämpat ledarskap, 15 hp
- ID017A Utomhuspedagogik i förskolan, 7,5 hp

Med vänlig hälsning

HÖGSKOLAN I GÄVLE
Institutionen för matematik, natur- och datavetenskap



Anita Hussénus

Bil 46; 6 a

Institutionen för matematik, natur- och datavetenskap
The Department of Mathematics, Natural and Computer Sciences



Anpassad fysisk aktivitet och hälsoidrott, del 1, 15 hp

Adapted Physical Activity part 1, 15 credits

Fastställd av institutionsstyrelsen för matematik,
natur- och datavetenskap
den 2007-06-11

Gäller fr o.m 2007-06-11

Kursnamn	Anpassad fysisk aktivitet och hälsoidrott, del 1 <i>Adapted Physical Activity part 1</i>
Fördjupning	B
Nivå	Grundnivå
Kurskod	ID007B
Högskolepoäng	15 hp
Huvudområde	Idrott
Utbildningsområde	Naturvetenskapliga området

Mål	Efter genomgången kurs ska studenten kunna: <ul style="list-style-type: none"> - Redogöra för hur idrott och fysisk aktivitet kan bidra till hälsa, utveckling och lärande hos människor med olika förutsättningar och behov. - Visa prov på förmåga att planera och leda idrottsaktiviteter anpassade för individer och grupper med olika förutsättningar och behov. - Redogöra för grundläggande begrepp och teorier inom området attitydpåverkan för förändrat beteende på individ- och samhällsnivå. - Visa förmåga att självständigt söka och värdera information inom områdena: hälsa och lärande samt handikappidrott, anpassad fysisk aktivitet och handikapplära
Kursens innehåll	Motorisk kontroll, utveckling och inläring med inriktning mot barn i behov av särskilt stöd. Orientering om olika funktionsnedsättningar. Tillämpade anpassningar av fysiska aktiviteter. Undervisningsprocessen och dess tillämpningar för olika grupper av människor. Attitydpåverkan mot ett förändrat beteende på individ- och samhällsnivå. Handikappidrottens nationella och internationella organisation.
Undervisning	Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, projektarbete, seminarier, praktiska moment enskilt och i grupp. Delar av kursen är nätbaserad
Förkunskaper	Minst 20 p (30 hp) inom något av områdena idrott, folkhälsovetenskap, sjukgymnastik eller motsvarande
Examination	Skriftlig, muntlig och praktisk examination 0010 Teori och praktik, 7,5 hp 0020 Introduktion till forsknings- och utvecklingsarbete, 3 hp 0030 Projektarbete, 4,5 hp
Betyg	A, B, C, D, E, Fx, F
Begränsningar	Endast ett examinationstillfälle per kurstillfälle i vissa praktiska prov, i övrigt högst tre tillfällen Betygskriterier meddelas av kursansvarig eller examinator i samband med kursstart.
Kurslitteratur	(senaste upplagan) Svenska handikappidrottsförbundet: Handikapplära Farsta: SISU Idrottsböcker, Aktuella artiklar samt valbar litteratur Fors, E (red) (senaste upplagan). Passa mig Farsta: SISU Idrottsböcker Fröjd K, m fl (senaste upplagan). Våga! Utmana! Pröva! att leda idrottare med och utan funktionshinder Farsta: SISU Idrottsböcker Fröjd, K (senaste upplagan). Svenska handikappidrottsförbundets klass-C-pedagogik Svenska Handikapp Idrottsförbundet

Bil 46.6,B

KURSPLAN FÖR



Fysisk aktivitet i undervisningen



Fastställd av institutionsstyrelsen för
matematik, natur- och datavetenskap
2002-01-22
Revidering 2005-05-18
Fastställd för VT 2007

KURSBENÄMNING	Fysisk aktivitet i undervisningen, 5p <i>Physical Activity in School, 5p</i>
FÖRDJUPNINGSNIVÅ	A
KURSKOD	3NR13A
POÄNG/MOMENT	0010 Obligatoriska moment, 5p

SYFTE	<p>Kursens syfte är:</p> <ul style="list-style-type: none"> · att väcka intresse och insikt om hur man med olika metoder kan stimulera elever till olika fysiska aktiviteter i det dagliga livet utifrån var och ens förutsättningar. · att visa på olika metoder och pedagogiska rum som inkluderar ett rörelsestimulerande och ämnesintegrerat arbetssätt. · att studera samband fysisk aktivitet - livsstil - samhällsekonomi
INNEHÅLL	<ul style="list-style-type: none"> · Kropp - samhälle - skola ur ett historiskt perspektiv och ett genusperspektiv · Flickors och pojkars förändrade behov av fysisk aktivitet i dagens IT samhälle. · Anpassad humanbiologi. · Fysisk aktivitet i ämnesintegrerade inläringssituationer. · Metoder för att stimulera till ökad medvetenhet om den regelbundna träningens betydelse för hälsa och välbefinnande. · Kroppsmedvetenhet, avspänning och mental träning i undervisningen. · Ergonomi i skolan.
UNDERVISNING	Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och övningar samt ett projektarbete. Deltagande i seminarier och övningar är obligatoriskt.
FÖRKUNSKAPER	Grundläggande behörighet, lärarutbildning eller motsvarande.
EXAMINATION	Fortlöpande examination. För att erhålla betyget Godkänd krävs deltagande i de obligatoriska momenten. Muntlig och skriftlig examination samt godkända obligatoriska moment.
BETYG	Godkänd eller Underkänd.
KURSLITTERATUR	<p>Raustorp, A: <i>Att lära fysisk aktivitet</i>. Kunskapsföretaget i Uppsala AB, senaste upplagan.</p> <p>Åstrand, P-O m fl: <i>Fysisk Aktivitet för nytta och nöje</i>. Folkhälsoinstitutet, senaste upplagan.</p> <p>Rosendahl S m fl: <i>Hälsoförändring som affärsstrategi</i>. Folkhälsoinstitutet, senaste upplagan.</p> <p><i>Det måste va sånt som får en att fundera mer a</i>. Skolverket.</p> <p>Artiklar, dokumentation och kompendium enligt kursansvarigs anvisningar</p>