



HÖGSKOLAN
I GÄVLE

Vad framtiden behöver

Kom ihåg att tacka ja till
din plats via antagning.se

Välkommen till Högskolan i Gävle och kursen Anatomi och fysiologi med inriktning mot träning, 15 hp!

Kursen ges på halvfart under vecka 35-03. Kursansvarig lärare är jag, **Per-Eric Ervasti**. Kontakta mig om du har frågor om kursen på e-post pei@hig.se eller telefon **026-64 84 54**.

Kursplan och schema

[Kursplan med litteraturlista](#)

[Kursens schema](#)

Kom igång med studierna!

För att komma igång med studierna måste du gå igenom följande steg. Mer information på hig.se/nystudent

1 Aktivera ditt datorkonto

Du kan aktivera ditt datorkonto via hig.se/datorkonto tidigast två veckor innan terminsstart. Datorkontot består av ett användarnamn och lösenord och ger dig tillgång till Högskolans webbtjänster.

2 Registrera dig på dina kurser

Du måste vara registrerad för att få delta i undervisning och examination. Kursregistrering är även en förutsättning för att kunna få studiemedel. Om du inte registrerar dig i tid mister du din utbildningsplats. Registrera dig på din kurs via Studentportalen: studentportal.hig.se

Period för kursregistrering: 2017-08-29 – 2016-09-11

Är du antagen med villkor? [Detta gäller för dig](#)

3 Logga in i Blackboard

I Högskolans webbaserade lärplattform Blackboard finns studiehandledning, instruktioner, kursmaterial och övriga uppgifter som rör din kurs. Dagen efter du registrerat dig på din kurs kan du logga in och se din kurs i Blackboard. [Logga in i Blackboard](#).

Kursnamn	Anatomi och fysiologi med inriktning mot träning
Kurskod	IDG018
Anmälningsskod	14107.17
Ansvarig akademi	Akademien för hälsa och arbetsliv
Kursadministratör	
Kontaktuppgifter	Kurs-aha@hig.se

Kursupplägg

Kursen går på halvfart genom hela terminen. Varje fredag med start den 1:a september så träffas vi för undervisning mellan 10:00 och 15:00, med lunch mellan 12 och 13. Undervisningen består framförallt av föreläsningar med kurslitteraturen som grund, men vissa tillfällen har inslag av laborationer och seminarier.

Det är inget krav att vara närvarande vid några undervisningstillfällen, men att vara närvarande brukar innebära betydligt bättre kunskapsinhämtning. Det är två lika stora delar (moment) i kursen. I det första momentet behandlar vi människokroppens anatomi och fysiologi, och i det andra momentet behandlar vi träning med anatomin och fysiologin som grund. Båda momenten avslutas med skriftlig salstenta.

Kommunikationssätt

Mellan träffarna kommer vi framförallt att kommunicera med mejl och på Blackboard. Om t.ex. power point-bilder använts i undervisningen kommer de att läggas ut på Blackboard efter genomförd undervisning. Studiehandledning, studieuppgifter och ett lite mer detaljerat schema kommer successivt att presenteras på Blackboard. Se gärna till att gå in på Blackboard inför kursstart i september. Om du har frågor inför kursstart kan du nå mig som kursansvarig på via mejl (pei@hig.se). (Fram till måndag den 14/8 har jag dock semester och kollar inte mejlen så ofta.)

Bra att veta om tentamen

Det är obligatoriskt att anmäla sig till salstentamen och omtentamen på Högskolan i Gävle. Till salstentamen på campus ska du anmäla dig via Studentportalen senast tio dagar före tentamensdagen. Om du missar att anmäla dig får du endast skriva tentamen i mån av plats. Om du läser en kurs på distans och har behov av att skriva tentamen på annan ort måste du ansöka om detta. Ansökan ska vara inlämnad senast tre veckor före tentamensdagen. Läs mer på hig.se/tentamen.

Kursvärdering

Efter att din kurs avslutats kommer du att få en webbaserad kursvärderingsenkät skickad till din e-postadress. Dina svar i kursvärderingen är mycket värdefulla och synpunkterna hjälper oss att förbättra och utveckla kursen inför nästa genomförande. Alla studenter som läst kursen får också en rapport där alla synpunkter finns sammanställda.

Allmän information

Biblioteket

Biblioteket ligger mitt på campus och är öppet för alla. Aktivera ditt HiG-kort som lånekort på Biblioteket. Alla elektroniska resurser som e-böcker och e-tidsskrifter når du via hemsidan med ditt datorkonto. Läs mer om bibliotekets service på hig.se/biblioteket

Campuskarta

Hitta till rätt sal genom att kolla in campuskartan på hig.se/nystudent

HiG-kortet

HiG-kortet är tre kort i ett. Kortet fungerar som passerkort till dörrar och datasalar, som lånekort i biblioteket samt som ett kopieringskort. HiG-kortet kvitterar du ut i receptionen i Studentcentrum.

It-support

Till it-supporten vänder du dig om du får datorrelaterade problem. It-supporten är öppen för besök måndag till fredag kl. 09.00-15.00 i hus 22. Du kan även kontakta dem via telefon 026-64 88 80 eller e-post itsupport@hig.se

Högskolan i Gävle sätter människan i centrum och utvecklar kunskapen om en hållbar livsmiljö.

Kursplan och litteraturlista

I kursplanen finns bl.a. kursens mål, innehåll och litteraturlista. Sök fram din kursplan på hig.se/kursplaner

Schema

När du är registrerad på en kurs kan du hitta ditt schema i Studentportalen. Du kan även söka fram schemat på schema.hig.se

Studentcentrum

Studentcentrum i hus 22 är den naturliga mötesplatsen på Högskolan. Här träffar du kunnig personal som hjälper dig med det mesta som rör dina studier. Här finns också ett café samt en display som visar dagens schematillfällen. Du kan även mejla dina studiefrågor till studentcentrum@hig.se

Stöd under studietiden

Ibland behöver man hjälp att klara studierna och studentlivet. På Högskolan i Gävle finns flera stödfunktioner som kan hjälpa dig i olika studiesituationer, som till exempel studenthälsan, skribarverkstad och samordnaren för studenter med funktionshinder. Information om det stöd som finns på Högskolan i Gävle hittar du på hig.se/studiestod