



Välkommen till Högskolan i Gävle och kursen Belastningsergonomi, 7,5 hp!

Kursen ges på kvartsfart under vecka 35-02. Kursansvarig lärare är jag, Tina Rönnlund Borg. Kontakta mig om du har frågor om kursen på e-post tina.borg@hig.se eller telefon 026-64 86 79 alt. 072-213 31 94.

Kursplan och schema

[Kursplan med litteraturlista](#)

Kursens schema: Eftersom detta är en distanskurs utan träffar finns inget schema.

Kom igång med studierna!

För att komma igång med studierna måste du gå igenom följande steg. Mer information på hig.se/nystudent

- 1 Aktivera ditt datorkonto**
Du kan aktivera ditt datorkonto via hig.se/datorkonto tidigast två veckor innan terminsstart. Datorkontot består av ett användarnamn och lösenord och ger dig tillgång till Högskolans webbtjänster.
- 2 Registrera dig på dina kurser**
Du måste vara registrerad för att få delta i undervisning och examination. Kursregistrering är även en förutsättning för att kunna få studiemedel. Om du inte registrerar dig i tid mister du din utbildningsplats. Registrera dig på din kurs via Studentportalen: studentportal.hig.se

Period för kursregistrering i Studentportalen: 2016-08-21 – 2016-09-03.
Är du antagen med villkor? [Detta gäller för dig](#)
- 3 Logga in i Blackboard**
I Högskolans webbaserade lärplattform Blackboard finns studiehandledning, instruktioner, kursmaterial och övriga uppgifter som rör din kurs. Dagen efter du registrerat dig på din kurs kan du logga in och se din kurs i Blackboard. [Logga in i Blackboard](#).

Kursnamn	Belastningsergonomi
Kurskod	CBA002
Anmälningsskod	14510.2017
Ansvarig akademi	Akademien för Hälsa och Arbetsliv
Kursadministratör	Kursadministrationen
Kontaktuppgifter	kurs-aha@hig.se

Kursupplägg

Kursen ges i nätbaserad form med 25 % studietakt. Kursen innehåller inga fysiska eller obligatoriska träffar. Studierna bygger på eget ansvar för lärande, aktivt kunskapssökande, kritiskt förhållningssätt och reflektion. Kursen innehåller totalt 4 examinerande uppgifter som kommer att läggas ut och lämnas in via lärplattformen Blackboard under kursens gång. Arbete sker både individuellt och i interaktion med övriga kursdeltagare.

Kommunikationssätt

Kursen ges med hjälp av den webbaserade lärplattformen Blackboard. All information du behöver om kursen kommer att finnas här. Meddelanden, kursinformation och dokument kommer att läggas ut fortlöpande. Här finns också möjlighet att diskutera med andra kursdeltagare. För att hålla dig uppdaterad är det viktigt att du regelbundet går in på Blackboard. Via hig.se/nystudent hittar du information och [hjälpsidor för Blackboard](#).

Kursstart och registrering

Vi vill passa på att påminna dig om att **tacka Ja till din studieplats** på antagning.se innan sista svarsdag för att behålla din studieplats. Om du avbryter dina studier inom tre veckor från kursens startvecka, s.k. tidigt avbrott, ska du anmäla detta i Studentportalen. Om du avbryter senare än tre veckor anmäler du det till kursadministrationen (kontaktuppgifter finner du ovan). När du **registrerat dig på din kurs i Studieportalen** skrivs du automatiskt in på kursen i Blackboard. Inskrivning sker under natten, dagen efter inskrivning kan du se kursen i Blackboard.

Kursen startar måndagen den 28:e augusti. Börja gärna med att bekanta dig med kursens Blackboardsida, läsa studiehandledningen samt göra nedanstående presentationsuppgift. Eftersom kursen är webbaserad kommer inget formellt "upprop" att hållas. För att vi ska veta att du avser att gå kursen ska du **göra presentationsuppgiften nedan innan den 31 augusti**. Om du av någon anledning inte har möjlighet att göra presentationsuppgiften innan utsatt datum kontaktar du den kursansvarige snarast möjligt.

Presentationsuppgift

För att börja reflektera över belastningsergonomi samt att lära känna varandra, besvara nedanstående punkter skriftligt och lägg upp på Blackboard senast den 31 augusti. För att lägga upp texten på Blackboard gör du så här: Klicka på knappen *Bloggar* i menyn till vänster. Klicka därefter på *Presentera dig själv* och följ instruktionerna.

- Ge en kort beskrivning av dig själv, och berätta om varför du valt att läsa den här kursen.
- Beskriv och reflektera över din egen arbetsplats ur belastningsergonomisk synvinkel. Det kan vara en arbetsplats där du just nu förvärvsarbetar, skolsalen där du sitter eller kontoret hemma som du använder när du läser den här kursen. Finns det något som kan göras för att förbättra ergonomin på arbetsplatsen?
- Om du vill får du också lämna någon/några kontaktuppgifter till dig som de övriga deltagarna kan använda om de behöver nå dig under kursens gång.

Kursvärdering

Efter att din kurs avslutats kommer du att få en webbaserad kursvärderingsenkät skickad till din e-postadress. Dina svar i kursvärderingen är mycket värdefulla och synpunkterna hjälper oss att förbättra och utveckla kursen inför nästa genomförande. Alla studenter som läst kursen får också en rapport där alla synpunkter finns sammanställda.

Allmän information

Biblioteket

Biblioteket ligger mitt på campus och är öppet för alla. Aktivera ditt HiG-kort som lånekort på Biblioteket. Alla elektroniska resurser som e-böcker och e-tidsskrifter når du via hemsidan med ditt datorkonto. Läs mer om bibliotekets service på hig.se/biblioteket

Campuskarta

Hitta till rätt sal genom att kolla in campuskartan på hig.se/nystudent

HiG-kortet

HiG-kortet är tre kort i ett. Kortet fungerar som passerkort till dörrar och datasalar, som lånekort i biblioteket samt som ett kopieringskort. HiG-kortet kvitterar du ut i receptionen i Studentcentrum.

IT-support

Till IT-supporten vänder du dig om du får datorrelaterade problem. IT-supporten är öppen för besök måndag till fredag kl. 09.00-15.00 i hus 22. Du kan även kontakta dem via telefon 026-64 88 80 eller e-post itsupport@hig.se

Kursplan och litteraturlista

I kursplanen finns bl.a. kursens mål, innehåll och litteraturlista. Sök fram din kursplan på hig.se/kursplaner

Schema

När du är registrerad på en kurs kan du hitta ditt schema i Studentportalen. Du kan även söka fram schemat på schema.hig.se

Studentcentrum

Studentcentrum i hus 22 är den naturliga mötesplatsen på Högskolan. Här träffar du kunnig personal som hjälper dig med det mesta som rör dina studier. Här finns också ett café samt en display som visar dagens schematillfällen. Du kan även mejla dina studiefrågor till studentcentrum@hig.se

Stöd under studietiden

Ibland behöver man hjälp att klara studierna och studentlivet. På Högskolan i Gävle finns flera stödfunktioner som kan hjälpa dig i olika studiesituationer, som till exempel studenthälsan, skrivarverkstad och samordnaren för studenter med funktionshinder. Information om det stöd som finns på Högskolan i Gävle hittar du på hig.se/studiestöd

Välkommen att studera hos oss!

/Tina Rönnlund Borg, kursansvarig

E-post: tina.borg@hig.se, Telefon: 026-64 86 79 alt. 072-213 31 94.