

# 12 minuter över 12

En serie miniföredrag av Högskolans forskare och lärare  
kl 12.12 på Högskolebiblioteket eller på Stadsbiblioteket.

[www.hig.se/biblioteket](http://www.hig.se/biblioteket) • [www.gavle.se/uppleva--gora/bibliotek](http://www.gavle.se/uppleva--gora/bibliotek)

## Mindre migrän!

*– En anpassad livsstil  
kan förebygga anfall.  
Kanske en migrän”app”  
till alla som behöver?*

Öppet miniföredrag av Kerstin Hedborg,  
lektor i medicinsk vetenskap, Högskolan i Gävle

**TORSDAG 29 NOVEMBER**  
**kl 12.12**

**Stadsbiblioteket**  
Slottstorget 1, Gävle

**Välkommen!**

*Ett samarbete mellan  
Högskolebiblioteket och Stadsbiblioteket*

