



HÖGSKOLAN
I GÄVLE

Vad framtiden behöver

Kom ihåg att tacka ja till
din plats via antagning.se

Välkommen till Högskolan i Gävle och kursen Kost och prestation, 7.5 hp!

Kursen ges på kvartsfart under vecka 36-51. Kursansvarig lärare är jag, Maria Westin. Kontakta mig om du har frågor om kursen på e-post mwa@hig.se eller telefon 026-648849.

Kursplan och schema

[Kursplan med litteraturlista](#)

Eftersom detta är en distanskurs enbart via Blackboard finns inget schema.

Kom igång med studierna!

För att komma igång med studierna måste du gå igenom följande steg. Mer information på hig.se/nystudent

- 1 Hämta ut ditt datorkonto**
Du kan hämta ut ditt datorkonto via webkonto.student.hig.se tidigast två veckor innan terminsstart. Datorkontot består av ett användarnamn och lösenord och ger dig tillgång till Högskolans webbtjänster.
- 2 Registrera dig i Studentportalen**
Du måste vara registrerad för att få delta i undervisning och examination. Kursregistrering är även en förutsättning för att kunna få studiemedel. Om du inte registrerar dig i tid mister du din utbildningsplats. Registrera dig på din kurs i Studentportalen via studentportal.hig.se

Period för kursregistrering i Studentportalen: 2016-08-29 – 2016-09-11
Är du antagen med villkor? [Detta gäller för dig](#)
- 3 Logga in i Blackboard**
I Högskolans webbaserade lärplattform Blackboard finns studiehandledning, instruktioner, kursmaterial och övriga uppgifter som rör din kurs. Dagen efter du registrerat dig på din kurs i Studentportalen kan du logga in och se din kurs i Blackboard. Logga in i Blackboard via Studentportalen.

Kursnamn	Kost och prestation 7,5 hp
Kurskod	IDG009
Anmälningskod	14106
Ansvarig akademi	Akademin för hälsa och arbetsliv
Kursadministratör	Linda Porali
Kontaktuppgifter	kurs-aha@hig.se

Kursupplägg

Kursen ges helt på distans och innebär stor flexibilitet för dig som student. Studietakten är som nämnt på kvartsfart vilket innebär 25% studietakt. Kursen startar vecka 36 med en föreläsning om energibegreppet. Alla föreläsningar i kursen är förinspelade och visas regelbundet under terminens gång. I genomsnitt släpps en ny föreläsning varje vecka. Du behöver aldrig vara inloggad någon speciell tid utan kan ta del av föreläsningarna när det passar dig. Du kan också välja att se om eller pausa en föreläsning. Samtliga examinationer i kursen sker individuellt och skriftligt. Mer information om examinationsuppgifterna finns att läsa om i studiehandledningen som finns på Blackboard från och med den 19 augusti. Om du har frågor om kursupplägget eller innehållet så kontakta kursansvarig: Maria Westin på epost: mwa@hig.se .(Maria börjar arbeta den 8/8) Om du har tekniska frågor så kontakta IT-support på itsupport@hig.se

Kommunikationssätt

All kommunikation i kursen sker via utbildningsplattformen Blackboard. Det kommer att finnas en kort instruktionsvideo hur Blackboard fungerar i samband med kursstart.

Kursvärdering

Efter att din kurs avslutats kommer du att få en webbaserad kursvärderingsenkät skickad till dig via din e-postadress på HiG. Dina svar i kursvärderingen är mycket värdefulla och synpunkterna hjälper oss att förbättra och utveckla kursen inför nästa genomförande. Alla studenter som läst kursen får också en rapport där alla synpunkter finns sammanställda.