



## Välkommen till Högskolan i Gävle och kursen Hälsoarbete i arbetslivet, 7,5 hp!

Kursen ges som it-distans på halvfart under vecka 36-45. Det ingår inga träffar på campus utan lärplattformen Blackboard används för kommunikation inom kursen. Kursansvarig lärare är jag, Leah Okenwa Emegwa. Kontakta mig om du har frågor om kursen på e-post [lehema@hig.se](mailto:lehema@hig.se) eller telefon 026-64 50 82.

### Kursplan

[Kursplan med litteraturlista](#)

### Kom igång med studierna!

För att komma igång med studierna måste du gå igenom följande steg. Mer information på [hig.se/nystudent](http://hig.se/nystudent)

- 1 Hämta ut ditt datorkonto**  
Du kan hämta ut ditt datorkonto via [webkonto.student.hig.se](http://webkonto.student.hig.se) tidigast två veckor innan terminsstart. Datorkontot består av ett användarnamn och lösenord och ger dig tillgång till Högskolans webbtjänster.
- 2 Registrera dig i Studentportalen**  
Du måste vara registrerad för att få delta i undervisning och examination. Kursregistrering är även en förutsättning för att kunna få studiemedel. Om du inte registrerar dig i tid mister du din utbildningsplats. Registrera dig på din kurs i Studentportalen via [studentportal.hig.se](http://studentportal.hig.se)  
  
Period för kursregistrering i Studentportalen: 29 augusti – 11 september  
Är du antagen med villkor? [Detta gäller för dig](#)
- 3 Logga in i Blackboard**  
I Högskolans webbaserade lärplattform Blackboard finns studiehandledning, instruktioner, kursmaterial och övriga uppgifter som rör din kurs. Dagen efter du registrerat dig på din kurs i Studentportalen kan du logga in och se din kurs i Blackboard. Logga in i Blackboard via Studentportalen.

Kursnamn	Hälsoarbete i arbetslivet
Kurskod	FHA006
Anmälningskod	14204
Ansvarig akademi	<a href="#">Akademin för hälsa och arbetsliv</a>
Kursadministratör	Linda Porali
Kontaktuppgifter	<a href="mailto:kurs-aha@hig.se">kurs-aha@hig.se</a>

## Kursens innehåll

Grattis till en studieplats på kursen *Hälsoarbete i arbetslivet!* Kursen ges av Högskolan i Gävle och är en folkhälsovetenskaplig kurs på avancerad nivå. Kursen bedrivs som nätbaserad distanskurs med 50 % studietakt. Inga träffar på campus, vi använder oss av undervisningsplattformen Blackboard.

I den här kursen kommer vi bland annat att fördjupa våra kunskaper om arbetslivets betydelse för folkhälsan, samt öva oss i att strategiskt planera för att åstadkomma en hälsofrämjande arbetsplats. Ett uppskattat inslag i kursen är möjligheten att diskutera detta ämne med kurskamrater med varierande bakgrund.

Kursens examinationsuppgifter består av att läsa kurslitteraturen och diskutera med kurskamrater, skriva reflekterande PM utifrån litteraturen, samt att lämna in en slutuppgift där en strategisk plan för en hälsofrämjande arbetsplats tagits fram. Mer information om uppgifterna och kursens upplägg, samt schema för veckorna 36–45, finner du i studiehandledningen på kursens Blackboardsida.

Kursen passar till exempel bra för dig som samtidigt arbetar i och med den flexibilitet som nätbaserade distansstudier innebär. Var dock medveten om att det krävs en del arbete i kursen, ca 20 h per vecka, då den ges på halvfart. All kurslitteratur finns tillgänglig som fulltext (utom Prevent (2009), se [kursplanen](#), vilken du behöver införskaffa).

## Kursupprop på Blackboard senast 5 september

För att lära känna Blackboardfunktionen *Diskussionsforum*, och för att lära känna varandra, ska du göra en kort presentation av dig själv i forumet *Presentationer*. Genom att presentera dig bekräftar du att du avser att läsa kursen. Om du inte presenterat dig **innan kl. 12.00 måndag 5 september** erbjuds din plats till annan sökande.

## Kursstart 7 september

Kursen startar onsdag 7 september.

## Kursvärdering

Efter att din kurs avslutats kommer du att få en webbaserad kursvärderingsenkät skickad till dig via din e-postadress på HiG. Dina svar i kursvärderingen är mycket värdefulla och synpunkterna hjälper oss att förbättra och utveckla kursen inför nästa genomförande. Alla studenter som läst kursen får också en rapport där alla synpunkter finns sammanställda.

Bekanta dig gärna med kursens Blackboardsida efter att du fått tillgång till den, och ta för vana att regelbundet kolla din studentmail. Vid mailkontakt, skriv kursens namn i ämnesraden tillsammans med ämnet för din fråga.

**Välkommen att studera hos oss!**

*Leah Okenwa Emegwa*

Kursansvarig