

# Välkommen blivande folkhälsostrateg eller idrottsvetare!

Studentföreningen Hälso- och Idrottsprofilen hälsar dig hjärtligt välkommen till din utbildning och till Högskolan i Gävle. Du har nu tre spännande år framför dig...  
... tre spännande år som sparkas igång med en spännande vecka som är fullspäckad med roliga aktiviteter. Aktiviteter som främst är till för att du ska lära känna din nya klass, din förening och för vissa även att lära känna en helt ny stad. Du kommer under denna tid guidas av ett gäng glada och erfarna insparksansvariga, Hälso- och Idrottsprofiler och Hälso- och Idrottsvetare som tillsammans besitter stora erfarenheter av studentlivet. De finns där för att hjälpa dig under din första tid på Högskolan i Gävle och det finns egentligen ingenting dessa inte kan hjälpa dig med!

Har du hört ordet ”nollning” och tycker det låter läskigt? Har du hört talas om studenter som tvingats äta kattmat etc? Du kan vara lugn, för hos oss pågår ingen form av kränkning eller förnedring. Du tvingas inte att göra något du inte vill göra, så kom och ge insparken ett försök – **det är bara roligt!**

Vi ser fram emot att träffa just dig och vi kommer göra allt för att du ska känna dig välkommen och för att du ska få en första tid att minnas länge!

Tipslistan:

- Bekväma kläder och skor till aktiviteterna som ordnas är en fördel, dag som kväll! Vi kommer att vistas både inomhus och utomhus, kläder efter väder helt enkelt.
- Kan du inte komma första dagen, är du varmt välkommen vilken annan dag som helst!
- Kläder som passar till finsittningen den 31 augusti (kostym eller motsvarande).
- **Har du inget boende i början?** Hör av dig så försöker vi lösa sovplatser hos våra fina pphaddrar. Ju tidigare man hör av sig desto större chans till övernattningsmöjligheter!
- Numren nedan kan vara bra att spara då de går till dina insparksansvariga.

Och du, det är helt okej att vara skitnervös första dagen ☺

Vi ses den 22 augusti i sal 33:202 kl. 12:15!

Varma hälsningar från Trivselansvariga

**Emma Lööf 070–3010217**

**Emil Strömberg 073–0325089**

**Oskar Gregersen 070–3324565**

