

HÖGAKTUELLT

Personaltidning för HÖGSKOLAN I GÄVLE Nr 3, april 2003



HiG i mitten av Sverige

I tre marsdagar befann sig Högskolans studentrekryterare på Stockholms Central. "Bostadsgaranti" hade inte tevenyheterna hört förr och gjorde reportage.

Sid. 6

Förstod inget - blev professor

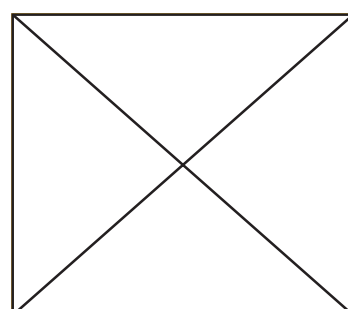
"Eftersom jag aldrig riktigt begripit hur halvledarkomponenter fungerar..." skriver Edvard Nordlander och berättar om de fortsatta vedermödorna.

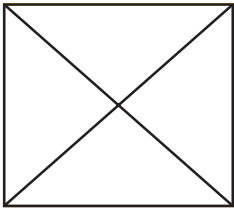
Sid. 4

Ju öppnare desto säkrare

En tjuv stjälar hellre där det inte finns folk än där andra rör sig. Det är grunden till den tillgänglighet HiG visar studenter och personal. Här är alltid öppet.

Sid. 5





15:e årgången

Högaktuellt

Personaltidning för
Högskolan i Gävle
801 76 Gävle
Besöksadress:
Kungsbacksvägen 47
Rum 61:311

[www.hig.se/aktuellt/
hogaktuellt/](http://www.hig.se/aktuellt/hogaktuellt/)

Ansvarig utgivare:

Lars Söderberg,
informationschef

Redaktör:

Ove Wall
e-post: owl@hig.se
026-64 89 17

Tryck:

Stråläns AB
1 400 ex

Annonsspriser:

3 000:-/kvartssida
6 000:-/halvsida
exkl moms

Nästa nummer:

30 maj

Manusstopp:

15 maj

Debattstopp:

17 maj

Red förbehåller sig rätten att korta insänt material. Det görs om möjligt i samråd med skribenten.

Ange gärna källan vid citering.

Omslagsfoto:



Montern i landets
folktätaste rum fick
SVT2 att rycka ut..

Foto: Ove Wall

Varför universitet?

Visionen för Högskolan i Gävle – att högskolan skall förvandlas till ett universitet – lades fast av högskolestyrelsen för flera år sedan. Nu, när vi står i begrepp att ta ett stort steg på vägen genom att ansöka om vetenskapsområdet Teknik, är det viktigt att åter tänka igenom och diskutera våra argument. Varför *vill* vi bli ett universitet? Varför *bör* vi bli ett universitet?

I ansökan om vetenskapsområde behövs ett trovärdigt underlag som visar att vi uppfyller de nödvändiga kvalitetskraven för att på egen hand kunna driva en forskarutbildning. Men det behövs också en god argumentation om *varför* vi bör ges rätten till detta. Det är också mycket viktigt att vi själva kan hålla visionen levande och meningsfull genom att vädra argumenten.

Ett av de allra starkaste skälen till att vi måste ha en levande forskning och en levande forskarutbildning är grundutbildningens kvalitet. Det finns två orsaker till detta. Skall vi ha den bästa grundutbildningen måste vi ha de bästa lärarna och det kan vi inte räkna med i längden om vi inte har både forskarutbildning och forskning. Skall vi ha den bästa grundutbildningen måste vi också ha den bästa forskningsanknytningen och det kräver återigen en miljö med både forskning och forskarutbildning.

Vi har spetsforskning inom några nischområden som det är av nationellt intresse att utveckla vidare. Inom både Samhällsbyggnad och Belastningskadecentrum hittar man goda exempel på sådana nischer men det finns fler. Högskolan i Gävle har varit framgångsrik i att knyta till sig avancerad forskningsmiljöer och forskarutbildning, men forskarutbildning som idag är beroende av andra universitet och högskolor och



Rektor Leif Svensson

och därför har en osäker framtid. Skall dessa unika miljöer kunna leva vidare och utvecklas krävs det fullt ansvar även för forskarutbildningen. Det är även av nationellt intresse att kunna utnyttja vår omfattande handledarkompetens för att öka produktionen av forskarutbildade. Vår tillgång till god handledarkapacitet och våra starka forskarmiljöer är nationella resurser.

Från ett regionalt perspektiv finns flera goda skäl till varför vår högskola bör få egen forskarutbildning. Ungdomarna i Gävleborgs län och studenterna vid Högskolan i Gävle bör rimligtvis ha samma möjligheter som ungdomarna i Uppsala eller Stockholm att skaffa sig en forskarutbildning. Detta följer både av rättviseskäl och av behovet att ta tillvara alla landets begåvningar på bästa sätt. Här kan man jämföra med den stora betydelse Högskolan i Gävle haft för att öka andelen av ungdomar i länet som går till högre studier. Vi skulle kunna få samma effekt för forskarutbildningen.

Regionalpolitiskt fungerar dagens högskolesystem som en jättelik pump som tömmer landets mera glesbebodda områden på begåvade ungdomar till fördel för storstadsregionerna.

Detta beror troligen i hög utsträckning på lokaliseringen av den högre utbildningen. Företag och samhällsorgan samlas kring universiteten för där vet man att det är lätt att anställa kvalificerad arbetskraft. En utlokalisering av den högre utbildningen skulle medföra att företag och samhällsorgan också sökte sig ut i landet. Det Bottniska handelstvånget höll en gång i tiden tillbaka Gävle till fördel för Stockholm genom en medveten regionalpolitik inom handelns område. Idag gäller samma sak fast inom utbildningsområdet.

Genom att företagens forskning och utveckling alltmer flyttats till storstadsregionerna – eller i värsta fall till utlandet – har industrimiljöerna utarmats i vår region. Lyckligtvis finns det goda undantag som Sandvik och Ericsson. En förstärkt forskning och forskarutbildning vid de regionala högskolorna skulle kunna vara ett medel för att återföra forskning och utveckling till regionerna. Kanske finns det hopp om att företagen kommer efter.

Regionen behöver utveckling av kunskapsbaserade företag. Den mest kreativa processen inom en högskola eller ett universitet och den som enklast kan leda ut i samhället, till skapande av innovationer och utveckling, är just forskarutbildningen. Kommunerna i regionen börjar också alltmer att efterfråga forskning i anslutning till näringsliv, kulturliv och samhällsliv. Även här är en egen forskarutbildning ett bra medel för att tillfredställa efterfrågan.

Ett sista mycket starkt skäl till att skapa ett universitet i Gävle är att det skulle stärka framtidstron och självmedvetandet i regionen och kunna bidra till nyföretagande och företagsetableringar. Utvecklingen av Gävleborgs län skulle starkt gynnas av ett eget universitet.

Miljödag på campus:

Bland elefanter, kylskåp och argument

Ekologisk frukost med miljödebatt lockade ett trettiotal intresserade vid miljödagen 2 april. Morgondebatt, föredrag om Electrolux miljö-satsning och miljöinsatser i Sydamerika och Afrika ingick i dagen.

Det är inte ofta frukost tarvar förköp. Den andra april hände det dock. Då inföll HiG:s miljödag och en bra start på denna var ekologisk frukost vid brinnande stearinljus i campusrestaurangen. Ett trettiotal personer nappade på erbjudandet.

Frukostdebatten mellan HiG:s Tage Klingberg och Bo Kjellén, Sveriges huvudförhandlare i klimatfrågor, handlade om ifall klimatfrågan är viktigare än andra miljöproblem. De två var åtminstone ense om att man inte ska svälja vilka argument som helst.

I Valhall fortsatte dagen med ett flertal goda exempel på miljö- och naturvård, levererade av Charlotte Permell och Per Grunewald. Grunewald arbetade tidigare för vitvarugiganten Electrolux som en dag fann sin infart blockerad av begagnade kylskåp och frysar, ditplacerade av Greenpeace.



– Företaget ville rätta till detta men frågan var hur. Man tog beslutet att avveckla allt användande av freon. Utan att lagen sade någonting om det. Electrolux ville leda utvecklingen.



Ekofrukost var det vid Miljödagen i mars. Ett trettiotal personer dök upp i campusrestaurangen där Bo Kjellén och Tage Klingberg debatterade miljöfrågor.

Grunewald, (bilden t v) sa att det var ett mycket stort beslut som kostade omkring en miljard kronor och han lade under frågestunden till att ingen analys av eventuella vinster gjordes innan beslutet togs.

Företaget ändrade hela sin miljösyn och lyckades dessutom att tjäna pengar på det.

Man lät analysera produkternas hela livskedjas resursanvändning och påverkan på vatten och luft, eventuellt buller och en mängd andra faktorer. Man fann att själva användandet stod för 80 procent av det totala resursanvändandet.

– Strategin blev alltså att utveckla resurseffektivare produkter. Vi skulle göra dem energisnålare, vattensnålare och tvättmedelssnålare.

HÅRD ARGUMENTERING KRÄVDES

Man tittade också på tillverkningen och såg att mindre spill skulle medföra lägre kostnader.

Sedan skulle koncernens övriga bolag, bland annat i Asien, delges denna nya syn och Per Grunewald fick argumentera hårt.

– Allt detta var så kontroversiellt då. Nu har alla ledande tillverkare följt efter.

Och Electrolux tjänade en hel del på utvecklingen. Samtidigt

som man föregick lagstiftningen. Det är hans bestämda uppfattning att lagar inte är rätta vägen att tvinga fram utveckling.

– Lagar skapar inte motivation till utveckling. På sin höjd ser de till att man uppfyller minsta möjliga nämnare.

Istället handlar det om att drivkrafterna måste harmonisera användarnas intressen.

På frågan om vad en student borde ha lärt sig efter en högskoleutbildning, svarade Grunewald:

– Jag är själv Chalmerist och har inte sett en ekvation sedan jag slutade. Jag tror att det viktiga är att man lärt sig att man kan lära sig. Inställningen är viktig!

Charlotte Permell (bilden t h) tog vid med några goda exempel på naturvård som hon mött i sitt arbete som reporter.

Inledningsvis berättade hon om sojaodlingen i Argentina som ökat 143 procent sedan 1995 i en tillverkningskedja som helt styrs av fem multinationella företag.

– Sojan är genmodifierad för att klara av ännu större mängder bekämpningsmedel.

I Brasilien har odlingen av soja ökat 322 procent under samma tid. Det mesta på bekostnad av savann och regnskog.

– Där har regeringen dels bestämt att förbjuda genmodifiering, dels beslutat förvandla 3,8 miljoner hektar regnskog till nationalpark.

I denna regnskog finns flera hittills okontakade stammar vilka kommer att utses till ägare av skogen. Stammarna kommer dock att fortsätta vara okontakade.

HULLIGANELEFANTER

Hon berättade vidare om ett jätteprojekt i södra Afrika som också handlar om nationalparker.

– På gränsen mellan Sydafrika och Moçambique finns en stor nationalpark. Men tvärs genom parken går ett staket. Sådana är vanliga på den afri-



kanska kontinenten.

– Då den södra sida av parken inte kunde mätta den stora mängd elefanter som fanns där, beslöt man att skjuta av beståndet. Man sparade unga djur men dessa visade sig vara lika beroende av sina föräldrar som våra barn är. Resultatet blev att man fick mängder av hulliganelefanter.

Nu har regeringarna beslutat att stängslet ska tas bort så att djuren kan vandra fritt, berättade Charlotte Permell.

– Detta håller på att sprida sig även till andra delar av kontinenten som nu ser ekoturism som en stor framtida näring.

OVE WALL

Professor Edvard Nordlander:

Så det kan bli...

När jag i slutet av sjuttioalet talet tog en fil kand så inställde sig omedelbart frågan:

Vad ska jag göra nu då?

Jag hade bestämt mig redan i gymnasiet för att bli lärare, men på den tiden var det överetablering av lärare i landet och man funderade på att lägga ner ett antal lärarhögskolor. Det räckte inte med en spetsad examen för att komma in på en lärarutbildning då. Nu kunde jag inte skryta med så höga betyg, så jag lade det projektet på hyllan.

ALDRIG RIKTIGT BEGRIPT

Kanske lite rädd för att möta verkligheten efter studierna, rådgjorde jag med en nära studiekamrat om vad man skulle ägna sig åt. Han hade bestämt sig redan första dagen i Uppsala för att doktorera i fysik. Och det kanske var just hans målmedvetenhet som fick mig att börja fundera i samma banor. Men jag ville ha en tillämpning på fysiken, så jag sökte upp professorn i elektronik som jag visste bedrev forskning i halvledarfysik. Eftersom jag aldrig riktigt begripit hur halvledarkomponenter fungerar, såg jag min chans att ta reda på det genom en forskarutbildning i hans grupp. Dessutom skulle jag få utveckla mina lärartalanger i egenskap av undervisande assistent för att försörja mig. På den tiden var det ingalunda självklart att universitetet skulle skapa försörjningsmöjligheter åt en doktorand.

FÖRSTODINTE

Jag påbörjade med stor möda mina första steg mot en forskarkarriär. Mödan bestod i att professorn i fråga överöste mig med "intressanta artiklar" som skulle förgylla min sista som-

mar i frihet. Jag förstod naturligtvis inte ett ord av vad som stod i dessa artiklar, men stavade mig ändå pliktskyldigast igenom dem under sommaren.

TRANSMUTATIONSOPAT KISEL

När terminen började infann jag mig hos min professor och han snickrade då ihop en studieplan som skulle vara ett samarbete med forskningsstationen för kärnreaktioner i Studsvik. Jag fick ett avhandlingsämne om transmutationsopat kisel med hjälp av långsamma neutroner från nämnda forskningsstation. Härtill kom två icke tillfrågade handledare i Studsvik, samt ett antal hastigt hopkomna doktorandkurser utan undervisning eller ens vettig litteratur. Doktorandkurser i professors ögon kunde mycket väl vara en packe overheadbilder som han skrivit för hand och som kopierades på en så kallad xeroxmaskin som utelämnade allt som inte var blått eller svart. Sådana doktorandkurser hoppas jag hör till historien och likt lumparminnen numera har ett behagligt skimmer över sig.

JAG GJORDE JOBBET

Efter att ha bytt forskningsinriktning två gånger (givetvis utan professors omedelbara vetskap) så fann jag mig tillrätta i ett projekt som drevs av en ganska erfaren doktorand.

Han introducerade mig och förklarade för mig att det faktiskt var jag som skulle skriva hans avhandling.

Avhandlingar i mitt ämne är nästan uteslutande av sammanläggningstyp och innehåller således vetenskapliga artiklar med flera författare. Jag skulle alltså göra jobbet åt honom och för att markera den saken ytterligare, slutade han på universitetet och tog anställning på dåvarande ASEA (numera ABB) i Västerås.



Där stod jag nu med en forskningsuppgift i samarbete med ASEA och ett maktpåliggande uppdrag att skriva någon annans avhandling. Jag engagerade ganska snart ytterligare en doktorand, i akt och mening att överlämna mitt avhandlingskrivande i hans händer på känt manér. Detta lyckades nu inte alldeles. Jag producerade således två avhandlingar under min forskarutbildning – dels min föregångares och dels min egen.

FICK SPARKEN

Detta visade sig nu vara mycket lärorikt. Efter disputationen fick jag sparken som brukligt är, men hade turen att få ett universitetslektorat vid vår då ganska ynkliga högskola. Jag bibehöll kontakten med den nya doktorand som verkade lovande och fick genom HiG:s försorg chansen att ägna mig åt forskning på halvtid under ytterligare ett decennium. Under denna tid lyckades jag bygga upp en forskargrupp i Uppsala som rönt stor framgång för sin tillämpade forskning i samarbete med industrin. Gruppen utvecklades i slutet av 1995 av medelsbrist i samband med bildandet av ABB och en

Säkerhetstänkande:

Öppet - för säkerhets skull

uppdelning av verksamhet mellan Sverige och Schweiz.

Nu återstod bara att bygga upp en forskningsverksamhet i Gävle. Detta skedde i samarbete med Ericsson, som visade ett gryende intresse för högskolan som motor även för deras verksamhet. KK-stiftelsen satsade pengar och viss forskningsverksamhet började mödosamt växa fram.

STÅ SOM NYFÖDD

Per aspera ad astra – över-sätts ibland fantasifullt med ”genom motgångar mot stjärnorna”. Och motgångar har verkligen förekommit på alla tänkbara sätt som ibland varit nära att knäcka min ambition. Men om man då ödmjukt besinnar att man står som nyfödd i ett mycket oerfaret vetenskapligt klimat vid HiG, där alla möjligheter står öppna på ett helt annat sätt än vid ett förstelnat universitet, så tänds återigen forskningsentreprenörens låga att bygga upp något som man själv och andra kan vara stolta över.

MOT STJÄRNORNA

Härvid bör följande latinska citat i samma högravande anda vara ens ledare: *Macte nova virtute, puer, sic itur ad astra* – Gosse, du som besitter enastående duglighet, din väg bär mot stjärnorna!

Måtte alla mina medarbetare vid ITB/Elektronik ta detta till sitt valspråk så att vi med denna mogna insikt kan föra HiG till elektronikforskningens parnass!

Amen!

EDVARD NORDLANDER
ILUSTRATIONL:OWL

Ekvationen består i att lokalerna ska vara så öppna som möjligt samtidigt som utrustning och inventarier ska vara så skyddade som möjligt.

Det är inget unikt att en högskolas lokaler är öppna dygnet runt, året runt. Man kan undra om det verkligen är säkert. Har inte hänsynen till studenterna gått väl långt?

– Man kan lika gärna se det som en säkerhetsåtgärd, säger Kent Henriksson, säkerhets-handläggare på HiG. Ska man stjäla något ser man nog att det är folktomt.

Hans och kollegan Mikael Häggströms uppgift är att vaka över inte minst den materiella säkerheten. I uppgiften ingår bland annat att ha uppsikt över ett tusental dörrar, omkring 10 000 passerkort och ett oräknat antal nycklar, fönster, säkerhetsanordningar, utrymningsvägar. Till detta kan läggas ansvar för att telefonsystemet fungerar.

Stöldstatistiken skiftar. 2001 försvann åtta datorer och en tavla, 2002 försvann två videoprojektorer á 80 000 kronor och strax under ett tiotal datorer, flest bärbara.

– Det är de två typer av utrustning som är mest användbara för tjuven. Med en videoprojektor har man snabbt storbilds-tv hemma och en bärbar dator är lätt att sälja.

Hittills i år har ett mindre antal datorer försvunnit. Vilket kan se hoppfullt ut.

– Datorer betingar ett mindre fysiskt värde. Men man får inte glömma att den information som finns i datorerna kan vara ovärderligt för ägaren, säger Kent Henriksson, säger Mikael Häggström.

De stölderna som sker är oftast av smash and grab-typ och då är det bottenvåningen som drabbas.

När datorer stjäls, stjäls även information. Detta för oss osökt in på ämnet back-up som en och annan datoranvändare hört förr. Detta kan Mikael och Kent. Det är lätt att se följderna om deras eget register över flera tusen passerkort en dag inte skulle finnas kvar.

– Pratar man back-up pratar man inte bara om stöldrisker. Hårddiskar är fysiskt mekaniska saker som går sönder ibland, säger Kent.

I säkerhetstänkande ingår även koder av olika slag. Lösenord finns överallt i samhället. Inte sällan under tangentbordet. It-supporten har stött på det flera gånger och det har hänt att man tillsammans med it-enhe-

ten, dit de två hör, bytt ut lösenordet på aktuell dator och väntat tills ägaren ringt.

Mikael lägger till:

– Ett annat sätt är att ha samma lösenord till allt, dator, kort, telefon och för säkerhets skull samtidigt ha det under tangentbordet...

Kent och Mikael har just inlett en kampanj för att höja säkerheten vid HiG. Man ska besöka alla institutioner och enheter.

– I grunden har vi ett bra skydd men för att minska stölderna måste vi alla öka medvetenheten, menar Kent.

OVE WALL



Mikael Häggström och Kent Henriksson är it-enheten säkerhetshandläggare. De ska se till att Högskolan blir en säkrare plats. Men de behöver hjälp av alla anställda att minska stölderna.

Punkter som underlättar!

Förvara inte bärbara datorer synliga från fönstren och framför allt inte i fönstret.

Lås din dörr även om du bara ska på toaletten. Tillfället gör tjuven.

Möter du vilsekomna individer någonstans – fråga vart de ska och hjälp dem tillrätta.

Missbruka inte nödutgångarna! Dessa får inte ut-sättas för slitage.

En tjuv ser väldigt sällan ut som en tjuv

Kampen om studenterna:

Stockholm central plats för rekrytering

Det var så märkvärdigt att ett tv-team från SVT2:s ABC-Nytt gjorde ett över två minuter långt inslag på bästa sändningstid. Det, om något, visar det strålande i idén - att visa upp HiG i tre dagar på Stockholms central.

Nolias utbildningsmessa i Sundsvall 10-20 februari. Informationsdagar vid HiG för gymnasieelever 13-14 mars. Öppet hus dagen därpå. Under hela våren mängder av besök på gymnasieskolor i landet samt kontinuerliga besök av Komvux och utbildningsforum.

Studentrekryterarna Nanny Hörnqvist och Camilla Ingelsson är med överallt. Våren är upploppet inför höstens antagningar. Kampen om studenterna gör att nya idéer om hur man når igenom infobruset och syns blir allt viktigare.

Att bara göra traditionella besök i gymnasiet räcker inte. Inte heller att skicka material brevlades.

– Det är bra som grund, säger Nanny Hörnqvist. Men sedan gäller det också att ställa upp med levande individer med förstahandskunskap.

Det ställer andra krav på engagemang. Nanny kom till Stockholm central under måndagen, byggde monter till klockan tre på natten, sov några timmar och var åter på plats klocka sju på morgonen för att jobba fram till åtta på kvällen.

Även tidigare har HiG spridit information i Stockholm. Affischerna med texten "Bara 80 minuter från T-centralen", givit många en ahaupplevelse. Möjligheten att faktiskt bo kvar i Stockholm men plugga i Gävle.

Den kampanjen har nu byggts ut med "Jag ska bli ingenjör. Gävligt smart!" och an-



Stockholms central är den förmodligen genomsnittligt persontätaste platsen i landet. Där ställde Gävle kommun och HiG upp sin stora monter under tre dagar i mars. Tillräckligt exotiskt för att SVT2:s nyhetsprogram ABC-Nytt stannade till en timme för inslag på bästa sändningstid. Bilden nedan: Camilla Ingelsson, t v, och Nanny Hörnqvist planerade och fanns på plats dagarna i ända.



dra tankestartare.

– Besöket på Centralen ackompanjerades också av reklam på parkeringsautomaterna runt om i city. Korta meddelanden för att väcka tanken. Sedan levande information i montern.

– På mässor kommer folk som redan är inne i systemet. Här träffar vi istället alla möjliga, ett bredare urval, vilket gör det mer spännande. Här får vi till exempel frågor om hur man validerar utländska betyg, om vi ger intensivkurser i svenska och om kurser kan läsas på engelska.

– Vi har också haft besök av en hel del föräldrar som tänker tipsa sina ungdomar om HiG, fyller Camilla Ingelsson i. Och en lärare från Nepal som sökte ett tiotal studieplatser utomlands för sina studenters räkning.

Ytterligare föremål för studentutbyte?

VÄRMEKAMERALOCKADE

Nu var inte Nanny Och Camilla med medföljande studenter ensamma i montern. Dels var Gävle kommun representerad, dels fanns representanter från olika utbildningsprogram på plats.

Ett av de mer lockande inslagen var den värmekamera som ingenjörerna Mattias Celin och Ulf Larsson tagit med sig från avdelningen för energi- och maskinteknik på T/BM-institutionen. Kameran mäter värmestrålning från ytor, exempelvis hud, och många försökte att bräcka varandra genom att på olika sätt framställa färgglada "spökbilder" på tv-monitorn.

Så var det alltså ABC-Nytt, som otippat skickade ett team som stannade i en timme för att göra reportage. Ett mer påtagligt och nära mått på genomslagskraften.

Inslaget sändes på tisdag-

Friskvårdsgruppen:

Flera deltagare efterlyses

kvällen strax efter klockan nio, och innehöll faktiskt det mesta för att visa HiG som ett gott alternativ för stockholmarna som vill studera.

Huvudnyheten, och det som enligt redaktionen var mest exotiska för huvudstadsinnevärdarna, var bostadsgarantin, att man som student vid HiG är garanterad bostad senast två veckor efter studiestarten. Inslaget var över två minuter långt.

– Den sändningen ses av mellan 400 000 och 500 000 människor, berättare en medarbetare på ABC-Nytt för Högakademien. Det är bara att gratulera!

Och tacka...

Kostnaden för dagarna på Stockholms central är mindre än för deltagande på en stor mässa.

OVE WALL



Mattias Blomqvist, 18, från Trångsund söder om Stockholm.

– Morsan var här igår och tyckte att jag skulle titta in. Jag vill läsa datasäkerhet och nätverk och har fått en massa information i brevlådan. Men eftersom jag är dyslektiker ville jag veta vilka möjligheter till stöd som finns.

Mattias vill samtidigt passa på att berömma utbildningskatalogen:

– Där skriver ni vilka kurser som ingår i programmen. Det gör att man får större möjligheter att själv komponera sin utbildning. Jättebra!

Uthålligare, starkare, snyggare, piggare. Eller åtminstone mindre sjuk.

Bevekelsegrunderna är skiftande i den verksamhet som på Högskolan går under namnet Friskvård.

Friskvårdgruppen startade för några år sedan. Det har visat sig svårt att få exakt uppgift om när. I början fördes inga minnesanteckningar eller protokoll. Men att verksamheten vuxit bekräftar flera gånger i veckan. Även om någon statistik inte förs. Det handlar inte heller för den enskilde om statistik.

– Fast när det gäller bad och motion har vi koll. Då kommer det ju räkningar, säger Bengt Wirbäck, personalchef och ordförande i gruppen.

Motionskortet hos Korpen, Friskis och Svettis och SGA i Sandviken sponsras av HiG med 200 kronor halvårsvis, ungefär en tredjedel av kostnaden. Ett femtiotal anställda utnyttjar detta. Bad på Fjärran Höjder subventioneras med 30 kronor per bad högst en gång i veckan. Antalet bad landar på cirka 25 per månad.

När Högaktuellt gör nedslag i gymet i Tor en onsdagslunch finns fyra personer där. Gymnastiken efter arbetstid samma onsdag visar fyra personer (färre än normalt hävdas det) medan ett femtontal deltar i inbandedyn på fredagslunchen.

Bengt Wirbäck håller med om att det är förhållandevis få som deltar i aktiviteterna med tanke på att det finns över sex hundra anställda.

– Vi försöker på olika sätt öka antalet. Exempelvis genom att ändra tider för aktiviteterna. Men nya typer av friskvård kommer allt efter som idéerna föds. Under våren sponsrar Högskolan bland annat deltagande i Våruset – tolv lag med vardera sex deltagare.

– Vi har just nu två stressut-

bildningar igång som är välbesökta.

En av de frågor som brukar tas upp på friskvårdsgruppens möten är varför verksamheten inte får bedrivas på arbetstid.

– Vi menar att resultatet av aktiviteterna kommer företaget till del, säger Björn Karlsson som ingår i gruppen som representant för Learning center.

Bengt Wirbäck säger å sin sida att det är upp till varje chef att avgöra om friskvård får ske på betald arbetstid eller inte.

Högskolans samtliga enheter och avdelningar har en delegat vid de möten som hålls tre gånger per termin. Men gruppen är endast rådgivande vilken är förklaringen till att personalchefen sitter som ordförande. Det är därifrån aktiviteterna bekostas. Förutom tidigare nämnda sponsringsåtaganden stöder HiG deltagande i Våruset 19 maj och Svenska Företags Fotbollscup på Sättravallen samma månad.

– Friskvård är viktigt för att anställda ska må bra på jobbet, säger Bengt Wirbäck. Men det gäller för gruppen att hitta rätt aktiviteter. De passiva är svåra att finna. Inför hösten fortsätter vi att försöka fundera ut vad

som kan intressera våra anställda.

Om någon har egna idéer kan dessa lämnas till någon av representanterna i gruppen.

En friskvårdsdag är planerad till 16 oktober. Den sker i samarbete med studenterna på hälso- och pedagogiska programmet.

OVE WALL

Friskvårdsgruppen

Bengt Wirbäck, ordförande; **Madelené Jonsson**, stud.-adm avd; **Inger Åström-Kinsten**, E-institutionen; **Pär Hemström**, N-institutionen; **Björn Karlsson**, rektors kansli; **Ulrik Johansson**, biblioteket; **Fredrika Nordahl Westin**, personalföreningen; **Carola Jonsson**, P-institutionen; **Lars Andersson**, administrativa avdelningen; **Rebecca Jonsson**, TB-institutionen; **Ingrid Wågberg**, V-institutionen; **Per-Åke Elvsén**, TB-institutionen; **Helene Wirén**, HS-institutionen; **Yvette Augustsson**, PA-enheten.

OK, säger T/BM-prefekten

Bengt Eriksson, prefekt på T/BM-institutionen, är varm anhängare till friskvårdaktiviteter även på arbetstid.

– Tar personalen 20 minuter extra lunch gör det inget, det har vi igen på något sätt, även om det handlar om något så enkelt som "ljusterapi", alltså en stund ute i solen.

Möjligheterna till detta är anars ojämliga.

– Lärarna kan nog ganska lätt stoppa in en sådan stund, eller en promenad, i sitt sche-

ma. Men för den administrativa personalen, institutionssekreterare och annan ta-personal är det betydligt svårare och dom sitter oftare framför datorerna.

Även den forskande personalen har fördelar. De kan stanna hemma och ändå jobba om de känner sig lite krassliga utan att det gör något. Det kan vara anledningen till att BMG-institutionen, innan sammanslagningen med T-institutionen, praktiskt taget inte hade någon anmäld sjukfrånvaro.

B

SVERIGE

Porto
betalt

Klassiker hjälpte inte

Trots breddside med dragning åt själsdångehållet missade **2 Many Cooks** vidare framgång i Företagsrocken vid delmomentet fredagen 4 april på Heartbreak.

Klassiker som Donna Summers sjuttiotalsdiscohit Hot Stuff, soulpärlan Bare footin', Mustang Sally och Long train runnin' (Doobie Brothers) räckte inte för HiG:s arvtagare till **King Creeks Rock'n rollers**.

– Det är inte mer än rätt, säger gitarristen **Janne Fredriksson** överraskande. Det handlar inte om korprock längre, vissa av banden var otroligt bra. Ta till exempel Vasaskolans band, där var det musklärare och inlånat folk som vet vad dom håller på med.

Ytterligare ett par saker kan läggas till – publikunderlaget var inte det bästa:

– ...kan gissa att det var ett tjugotal personer. Förra gången vi spelade var det färre ändå.

Så det kanske mest synbarliga, showen:

– Vi är ju inga direkta showare, inga peruker och så. Nej då, det var rättvist.

Svängande bufflar



Hank T Morris and the Amazing Buffalo Brothers svängde så att rävarna höll på att börja dansa när Älvkarleby stod för arrangemanget med Veckans kommun i början av april. Kanske inte första gången det lirades rock på platsen, men det har aldrig varit sådant drag.

21 år senare

Det går långsamt fram, men det går ändå fram...



Carlsson Barbro Lindblom Bengt Åke



Hjalme Anita Ryner Birgitta

Nu har du chansen att ge rektor på nöten

Vid fyra tillfällen i maj, den 6, 14, 21 och 26 klockan 16.30 går starten på fältet framför Drivhuset för 2003 års Rektorsutmaning. Gående, joggande eller löpande tar du dig runt el-ljusspåret, en sträcka på 3,7 km.

Vid varje tillfälle utlottas fina priser. Utmaningen gäller såväl personal som studenter.

Omklädnings kan ske där man tycker det passar. Inomhus är dock ett förslag. Varför inte Idun...

Valborgsmässofirande

... blir det sista april. Som vanligt håller firandet till i Regementsparken granngårds Högskolan.

Som vanligt tal av rektor och -brasa i kolossalformat på udden. Se i övrigt annons i pressen. Alla hälsas välkomna!

söderhäll tänker vidare...



OWL

