



Välkommen till Högskolan i Gävle och kursen Belastningsergonomisk riskbedömning, 7,5 hp!

Kursen ges på kvartsfart under vecka 04-23. Kursansvarig lärare är jag, Per Lindberg. Kontakta mig om du har frågor om kursen på e-post per.lindberg@hig.se eller telefon 026-64 87 59.

Kursplan och schema

[Kursplan med litteraturlista](#)

[Kursens schema](#)

Kom igång med studierna!

För att komma igång med studierna måste du gå igenom följande steg. Mer information på hig.se/nystudent

1 Hämta ut ditt datorkonto

Du kan hämta ut ditt datorkonto via webkonto.student.hig.se tidigast två veckor innan terminsstart. Datorkontot består av ett användarnamn och lösenord och ger dig tillgång till Högskolans webbtjänster. Det kan vara praktiskt att du vidarebefordrar din studentpost till din ordinarie e-postadress, så du inte missar någon information

2 Registrera dig i Studentportalen

Du måste vara registrerad för att få delta i undervisning och examination. Kursregistrering är även en förutsättning för att kunna få studiemedel. Om du inte registrerar dig i tid mister du din utbildningsplats. Registrera dig på din kurs i Studentportalen via studentportal.hig.se

Period för kursregistrering i Studentportalen: 2017-01-16 – 2017-01-22

Är du antagen med villkor? [Detta gäller för dig](#)

3 Logga in i Blackboard

I Högskolans webbaserade lärplattform Blackboard finns studiehandledning, instruktioner, kursmaterial och övriga uppgifter som rör din kurs. Dagen efter du registrerat dig på din kurs i Studentportalen kan du logga in och se din kurs i Blackboard. Logga in i Blackboard via Studentportalen.

Kursnamn	Belastningsergonomisk riskbedömning, 7,5 hp
Kurskod	CBA401
Anmälningsskod	24205
Ansvarig akademi	Akademin för hälsa och arbetsliv
Kursadministratör	Linda Porali
Kontaktuppgifter	kurs-aha@hig.se

Kursupplägg

Vårterminen börjar den **23 januari**. Du skall då ha gått in på och bekantat dig med Blackboard (Bb). Där läggs all information som berör kursen. Vi trycker inte upp kursmaterial – det får var och en skriva ut eller ha tillgängligt på datorn. Mer information om vad som måste skrivas ut och tas med till campus läggs på Anslagstavlan på Bb.

Kursen ges på halvfart med **två kursträffar** på campus i Gävle: **27 februari-2 mars + 29-30 maj**. De flesta lektioner har obligatorisk närvaro. Första dagen börjar vi kl 10 (kaffe fr. kl.9.30); sista dagen slutar vi ca kl. 15 (se schemat). Lokal finns angivet på schemat på Bb.

Du skall **inför första kursträffen** förbereda dig för kursen genom att:

- 1.) ta del av Per Lindbergs introduktionsföreläsning (länk finns på Bb), frågor tar vi första kursdagen, samt
- 2.) göra nedanstående obligatoriska hemuppgift.

Obligatorisk hemuppgift

Du skall reflektera kring vad Du upplever som bra resp. mindre bra med bedömningsmodellerna i AFS 2012:2 Belastningsergonomi. I ett Word-dokument, med ditt namn överst, skall du lista det du kommit fram till, en lista med positiva och en med mer kritiska synpunkter. Du kan också uttrycka synpunkter som gäller övriga delar av föreskrifterna, om du vill. Dokumentet tar du med till första kursdagen, vi skall använda det i en gruppövning, därefter lämnas det in till kursledningen.

Kaffe eller thé?

Kursen är intensiv. För att göra det praktiskt och få möjlighet till "nätverkande" i pauserna kommer vi att beställa kaffe och thé från restaurangen. Kostnaden för kursens samtliga sex dagar är 220:- (11 x dryck + enkelt tilltugg). Betalas kontant vid kursstart. Några varianter, t.ex. kaffe endast på eftermiddagen eller enbart vissa dagar, kan vi tyvärr inte administrera. "Antingen eller" är det som gäller. Anmälan för dryck görs **senast 20 februari**, till per.lindberg@hig.se. Ange kaffe eller thé. Gör du ingen anmälan kan vi inte garantera att det går att ordna senare.

Kursinformation

- Förberedande hemuppgift, seminarier, laborationer, metodövningar samt examinationsdagar är obligatoriska.

- Ta med egen laptop. Det är en fördel t.ex. vid labbet i internetsökning. Glöm inte ta med inloggningsuppgifterna till ditt datorkonto på HIG, om du inte har en privat mobil uppkoppling.

- Det är bra om du redan nu börjar tänka på en arbetsplats som kan vara lämplig för den belastningsergonomiska riskbedömning som skall utgöra grund till din rapport och examinering under kurstillfälle 2.

- På förekommen anledning ber vi Dig observera att kursen ges på avancerad nivå, vilket innebär att arbetar man heltid är man i allmänhet tvungen att också använda en del fritid för att kunna hinna med kursuppgifterna.

Boende

Behöver du hotellrum i Gävle brukar vi få rabatterat pris om du anger bokningskod "Högskolan" på dessa två hotell:

- Hotell Aveny, Södra Kungsgatan 31, 80251 Gävle, Telefon: 026-61 55 90, www.aveny.nu
- Clarion Hotel Winn Gävle, Norra Slottsgatan 9, 801 38 Gävle, Tfn: 026-64 70 00. www.clarionwinngavle.se.

Prisvärda alternativ (ej rabatterade, men billiga):

- Pensionat Slottstorget, Slottstorget 5B, Gävle 80250, Tel: 026-61 05 05, www.slottstorget.se
- Järnvägshotellet, Centralplan 3, 80311 Gävle, Tel: 026-12 09 90, www.jarnvagshotellet.nu